

# Яблочный спас



# Обряды и приметы

**Яблочный Спас называется еще «первыми осенинами» – встречей осени. Вечером, провожая закат солнца, провожали и лето. «Пришел яблочный спас – ушло лето от нас».**

**Также считается, что он напоминает о том, как необходимо духовное преображение. В этот день сначала угощали яблоками родных, близких, сирот, немощных, поминали уснувших вечным сном предков – и только потом ели сами.**

**С этим праздником связаны многие приметы и обычаи. В старину люди считали их важными для здоровья и благополучия всей семьи. Например, собранными с огорода плодами угощали нищих – чтобы на следующий год собрать отменный урожай.**

**Еще есть примета, что если в день Второго Спаса стоит жара, то в январе будет мало снега, а если идет дождь – то зима будет снежной.**

**Есть и другая интересная примета: если в этот праздник на руку дважды сядет муха, то человека ожидает успех. В этот праздник нужно быть терпеливым даже к мухам и не прогонять их, чтобы не спугнуть удачу.**



# История праздника

Праздник отмечался в Палестине с IV века, с того времени, когда императрицей Еленой на горе Фавор был построен храм Преображения. На Востоке упоминания о празднике относятся к V веку.

Евангельские тексты говорят, что это событие случилось в феврале, за 40 дней до Пасхи, однако Православной церковью празднование было перенесено на 6 (19) августа – чтобы оно не приходилось на дни Великого поста. А на 40-й день после Преображения всегда проходит праздник Воздвижения Креста Господня.

Во Франции и Испании праздник совершался с VII века, но в католической церкви он был установлен папой Каликстом III в 1456 году.

В Православной церкви праздник принадлежит к двенадцатым великим праздникам, совершается литургия, читаются паремии, поется канон. Цвет богослужебных одежд – белый. Праздник приходится на Успенский пост, который ранее был почти равен Великому.



**Также существует поверье, что на Преображение яблоки становятся волшебными. Откусив кусочек, можно загадывать желание, которое непременно сбудется.**

**С этого дня в садах наступает горячая пора, яблоки заготавливаются впрок по множеству рецептов: их и сушат, и консервируют, и замачивают. Во время праздника также нужно готовить множество блюд с яблоками, запекать в печи или духовке с медом, делать пироги. Спасовские яблоки давали нищим и больным.**

**В этот же день начинается массовое употребление гороха, иногда даже устраивался специальный «Горохов день». С Яблочного спаса и праздника Преображения начиналась жатва яровых и посев озимых (ржи). Знахари старались заготовить до этого дня лекарственные травы, гуцулы не выносили на улицу огонь, на Закарпатье в этом день огонь не одалживали.**

**По народным приметам, после Яблочного Спаса ночи становятся холоднее. Этот праздник также является встречей осени. «Пришел Второй Спас – бери рукавицы про запас».**

**Приурочивались к празднику массовые народные гуляния и ярмарки.**



# Яблоки

По словам археологов, даже пещерные люди употребляли в пищу яблоки. В Древнем Риме было известно 23 сорта яблок, а благодаря римским солдатам яблоки попали и в Европу. Сейчас яблони – наиболее популярные фруктовые деревья в мире.

Яблоки можно использовать в огромном количестве блюд, на них производятся даже водка с сидром, не говоря уже о вареньях, десертах, салатах, компотах, пирогах, тортах, соусах. С яблоками запекаются утки, тушится мясо.

Согласно физиологическим нормам, человек должен употреблять около 50 килограмм яблок в год, из них 40% – в виде соков. В яблоках есть почти все вещества, которые необходимы организму: кальций, магний, фосфор, калий, натрий, железо, витамины С, Е, РР, В1, В2, В6, фолиевая кислота, каротин. Они легко усваиваются и их сочетания для людей оптимальны.

Не зря англичане говорят: «Яблоко в день – и доктор не понадобится». А еще лучше – два-три яблока. Эти удивительные плоды помогут поддерживать организму прекрасное здоровье.



**Яблочный Спас** – народное название праздника Преображения Господня. К нему приурочено множество народных обрядов. Прежде всего, Яблочный Спас означает наступление осени, преобразование природы. Раньше до этого праздника не положено было есть фрукты, вообще никакие плоды, кроме огурцов. 19 августа их освещали в церкви, после чего уже все фрукты разрешалось употреблять в пищу. После освящения часть принесенных фруктов нужно выдать притчу, а остальные отнести в дом, где ими разговляются.

Считается, что если родители до Второго Спаса не едят яблок, то на том свете их детям раздадут гостинцы, среди которых – райские яблоки. А тем детям, родители которых пробовали яблоки – не раздадут. Поэтому многие родители, особенно похоронившие детей, считают грехом есть яблоки до этого праздника. Матери, потерявшие детей, утром на Яблочный Спас несут в храм несколько яблок, освещают, а после относят на могилки умерших детей. Если могила далеко, освещенное яблоко можно положить на любую детскую могилку или оставить в храме. Раньше часто освещенные яблоки несли на кладбища, чтобы положить всем умершим родственникам.



# Яблочный Спас

**В это яблочное лето  
Закрома полным-полны,  
Солнцем радостным согреты,  
Красны яблоки крупны.**

**На ладошке у ребенка  
Солнце яркое лежит.  
Улыбаются глазенки,  
Сок по пальчикам бежит.**

**Все хрустят сегодня сладко,  
Унеслась далеко грусть,  
Возит яблоки лошадка,  
Пахнет яблоками Русь.**



**На Руси Яблочный Спас был одним из самых отмечаемых праздников. Вечером крестьяне наблюдали заходы солнца, и когда оно касалось горизонта – начинались песнопения.**

**В южных районах освящали и пробовали не яблоки, а первый виноград. Или все фрукты, какие есть.**



**Есть повод к радости сегодня:  
Преображение Господне!  
Представ в сияющих одеждах,  
Господь просящим дал надежду,  
И день сей с давних тех времен  
Слепящим светом озарен!  
Пусть входит праздник в  
каждый дом**

**Благословенными трудами,  
Молитвой, тихим торжеством,  
И освященными плодами!  
И, светлым праздником дыша,  
От суетного сна проснется  
Преображенная душа,  
На свет Господень отзовется.**



**Зарево раннее,  
День про запас.  
Небо бескрайнее.  
Яблочный Спас.  
Куполом радуга,  
Птица - крестом.  
Августу рады, да  
Осень потом...**

**\* \* \***

**Урожай приносит сад:  
Яблоки и виноград.  
Освящают их кропленье  
В чудный день Преображенья.**

**Все, как будто в день рожденья:  
Стол накрытый, фрукты, мед!  
В этот день Преображенья  
Словно новым стал народ!**

